

# 河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2026〕015号

## 关于组织大学生心理健康教育优秀课程 评选活动的通知

各学院、力行书院：

为进一步贯彻落实教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2035）》，提高我校大学生心理健康教育工作质量，深入推动我校心理健康教育课程建设，深化教学改革，总结并推广先进教学经验，助力教师专业成长，持续提升心理健康教育课程的教学质量与育人实效，心理健康教育中心决定开展大学生心理健康教育优秀课程评选活动。现将有关事项通知如下：

### 一、工作目标

为进一步加强心理健康课程建设，规范课程设置，丰富教学内容，创新教学手段，完善教学形式，改进教学方法，提升教育教学质量和效果，推进我校大学生心理健康教育工作科学化、规范化发展。

## 二、申报条件

1. 申报课程须是大学生心理健康教育公共必修课程。
2. 参赛教师应为我校承担大学生心理健康教育课程教学任务的专兼职教师。

## 三、活动安排

### (一) 第一阶段：现场教学比赛

#### 1. 比赛内容

参赛者选取大学生心理健康教育课程中的一个知识点或章节，进行 15-20 分钟的现场教学展示（需包含完整的教学环节），并提交相关课程资料。

#### 2. 比赛安排

(1) 报名：请有意参加的教师于 2026 年 3 月 28 日前提交《河南工程学院心理健康教育课程现场教学比赛报名表》（见附件 1）。

(2) 比赛：比赛定于 2026 年 4 月 15 日举行，具体时间、地点另行通知。2026 年 4 月 13 日需提交现场教学展示的相关课程材料，包含教学大纲、授课教案等。

(3) 要求：教学大纲应含课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素；教案应含授课信息、任务目标、学情分析、活动安排、课后反思等教学基本要素。

### 3. 评选方式

评委根据参赛者的现场教学表现（教学内容、教学方法、教学效果、特色亮点等）进行综合评分，评选出前三名优秀选手进入第二阶段。

#### （二）第二阶段：优秀课程征集

##### 1. 比赛安排

入选第二阶段的教师须按照本通知“征集要求”中的规定，准备 1 个学时的完整课堂实录（40-50 分钟）及相关课程材料，报送至心理健康教育中心，参与最终优秀课程评选。

##### 2. 征集要求

（1）课程须符合教育部《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》（教思政厅〔2011〕5号）、《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党〔2018〕41号）等文件要求，遵循教学规律，具有鲜明特色，课程建设科学规范，课程资源开发充分，能综合运用现代教学方法和手段，教学成果突出，教学效果显著，对我校大学生心理健康课程教学具有示范作用。

（2）课程资料须真实有效，且应为原创。课程资料内容不得违反国家相关法律法规，不得侵犯他人知识产权，如引起知识产权异议或其他法律纠纷，其责任由授课教师承担。

（3）课程文档材料为电子文档，包括教学大纲、授课教案、习题、参考文献目录等，文件格式为 PDF。其中教学大纲应含课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、

课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素；教案应含授课信息、任务目标、学情分析、活动安排、课后反思等教学基本要素。

（4）现场教学视频须为 1 个学时的课堂实录，能反映教师实际教方法和教学效果。时长 40—50 分钟，采用单机方式全程连续录制，不得另行剪辑及配音，不加片头片尾、字幕注解，采用 MP4 格式封装。

#### 四、材料报送

##### （一）第一阶段（现场教学比赛）

参赛教师需提交以下材料，电子材料发送至心理健康教育中心邮箱 [xscx1k@163.com](mailto:xscx1k@163.com)。

1. 2026 年 3 月 28 日前，提交《心理健康教育课程现场教学比赛报名表》（附件 1）电子版（PDF 文档）。

2. 2026 年 4 月 13 日，提交现场教学展示的相关课程材料，包含但不限于教学大纲、授课教案（PDF 文档）。

##### （二）第二阶段（优秀课程征集）

入选教师需提交以下材料，电子材料用 U 盘形式存储：

1. 《心理健康教育优秀课程申报书》（附件 2）纸质版、电子版 Word 文档；

2. 《心理健康教育优秀课程推荐汇总表》（附件 3）纸质版、电子版 Word 文档；

3. 课程材料 PDF 文档（包含教学大纲、教案、习题、参考文献目录等）；

4. 现场教学视频。

## 五、课程评审

1. 校内申报与评审。组织有关专家对课程资料进行审阅，对参评课程的教学设计、教学方法、特色亮点、课程实施情况等进行综合考察，确定优秀课程名单。

2. 优秀课程将颁发荣誉证书，并作为教学成果优先推荐参加省级及以上相关评选。

附件 1 心理健康教育课程现场教学比赛报名表

附件 2 心理健康教育优秀课程申报书

附件 3 心理健康教育优秀课程推荐汇总表

学生工作部

心理健康教育中心

2026 年 3 月 18 日