

河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2026〕016号

关于组织开展校园心理情景剧大赛的通知

各学院、力行书院：

为深入贯彻落实立德树人根本任务，营造积极向上、理性平和的校园心理文化氛围，引导学生关注心灵成长，提升自我心理调适与互助能力，心理健康教育中心决定举办校园心理情景剧大赛。现将有关事项通知如下：

一、工作目标

通过心理情景剧这一兼具艺术性与教育性的形式，鼓励学生将学习、生活、人际交往、情绪管理等过程中的心理冲突、成长感悟进行创造性演绎与表达。旨在增强学生心理健康意识，提升情感表达能力与团队协作精神，同时为学生提供观察、反思与分享内心世界的平台，促进积极心理品质的培养。

二、活动安排

1. 大赛时间

2026年3月—5月

2. 大赛安排

第一阶段 初赛报名

以学院、力行书院、“一站式”学生社区为单位选拔优秀作品报名参赛，至少推荐1部参赛作品，并于**2026年3月27日前**将《河南工程学院心理情境剧大赛作品申报表》和《河南工程学院心理情景剧参赛剧目汇总表》电子版发送至心理中心邮箱 xscx1k@163.com。邮件主题及压缩包请命名为：“学院名称+心理情景剧申报表”。

第二阶段 初赛阶段

初赛阶段需各学院力行书院、“一站式”学生社区于**2026年4月21日前**将参赛作品视频发送至 xscx1k@163.com 邮箱，邮件主题请命名为：“学院名称+心理情景剧”。**视频拍摄需要有舞台背景（即视频为需为舞台剧）**，心理健康教育中心组织专家评审，评选出10部作品进行现场决赛。

第三阶段 现场决赛及展演阶段

现场决赛及展演时间初步定为**2026年5月14日**，评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

三、作品要求

1、作品要求原创，若涉及抄袭等侵权行为，将随时取消单位展演资格和所获奖项。相关责任由申报学院和指导教师承担。

2、作品要以培育践行社会主义核心价值观为引领，围绕大学生现实生活中的热点问题、心理生活事件和心理发展需求，着重

反映角色内在情绪情感活动、心理冲突与心理调适方式、积极应对过程，展现师生追求梦想、努力进取精神，内容丰富，剧情深刻，具有心理健康教育特色和较强教育启迪价值。

3、初赛作品视频资料需有完整的片头、片尾，格式须为 MP4 或 mov，最低分辨率不得低于 1920*1080。视频应包含两部分内容，第一部分为指导教师对作品的介绍，要结合心理学基本知识和原理对作品中人物角色的心理变化，事件的矛盾冲突进行深入解读，时长为 3 分钟以内；第二部分为剧情视频，时长为 6-10 分钟。

4、入选现场展演的单位需自行准备现场展演所需的舞台道具、背景视频、音乐、图片等。所有参演人员须是本校全日制在校学生、在编在岗的专兼职心理咨询教师或辅导员（班主任）。参演人数不超过 10 人，其中需有 1 名教师参演。编剧和指导教师人数均不得超过 2 人。

附件 1 河南工程学院心理情境剧大赛作品申报表

附件 2 河南工程学院心理情景剧参赛剧目汇总表

附件 3 河南工程学院心理情景剧大赛剧本要求

学生工作部
心理健康教育中心
2026 年 3 月 18 日

附件 1

河南工程学院心理情景剧大赛作品申报表

填表时间： 年 月 日

报送学院			
作品名称			
节目时长		剧本原创	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
指导教师		联系电话	
领 队		联系电话	
编 剧		联系电话	
参演人员名单			
基本内容 (200 字以内)			

剧本	说明：格式参照附件 3
----	-------------

附件 2

河南工程学院心理情景剧参赛剧目汇总表

填表时间： 年 月 日

序号	学院	作品名称	联系人	电话
1				
2				
3				
4				
5				

附件 3

河南工程学院心理情景剧大赛剧本要求

剧名（2 号黑体加粗居中）

剧本内容均为 3 号仿宋，段落单倍行距

故事梗概：

主要人物：

主要道具：

正文：

第一幕

场景：

道具：

人物：

旁白：

xx：（对白）

xx：（对白）

（对白间可穿插动作描述、心理描述等）

xx：（对白）

第二幕

第三幕

第四幕

.....

结尾旁白：故事升华