

河南工程学院学生工作部(处)文件

心培〔2026〕003号

关于开展心光学堂中阶课程培训的通知

各学院、力行书院：

为进一步提升辅导员、班主任对毕业班学生心理高危人群的识别能力，规范心理危机干预流程，强化沟通技巧，有效降低毕业季学生心理危机事件的发生，经研究，决定开展“心光学堂”中阶课程培训，现将有关事宜通知如下：

一、培训主题

毕业班学生心理高危识别、危机干预与沟通技巧专项

二、培训时间及地点

培训时间：2026年4月29日（周三）下午14:00-16:00

培训地点：综合楼513心理健康教育团体辅导室

三、培训对象

各学院、书院毕业班辅导员、班主任。

四、培训内容

- 本毕业生心理高危人群识别特征与筛查方法。
- 毕业季心理危机干预流程与沟通技巧实操。

五、培训要求

各学院、书院需高度重视本次培训，提前协调工作安排，确保参训人员全程参与。参训人员需提前 10 分钟进入会场完成签到，培训期间保持手机静音且不随意离场；特殊情况请假的，需经相关部门主要负责人签字后报心理健康教育中心备案并及时补学相关内容。

六、考核要求

培训结束后2周内，参训人员需向心理健康教育中心提交毕业班学生心理健康状况排查表；未按时提交的，视为考核不合格，考核结果作为岗位履职、评优评先参考依据。

学生工作部 心理健康教育中心心光学堂

2026年4月27日