

河南工程学院学生工作部(处)文件

学〔2026〕025号

关于开展2026年“5·25”大学生 心理健康节的通知

各学院、力行书院：

为进一步提高我校学生的心理健康水平，增强学生的心理健康意识，培养学生热爱生活、珍视生命、理性平和、乐观向上的心理品质，创新心理健康教育内容，经研究，决定举办2026年“5·25”大学生心理健康节系列活动，现将有关事宜通知如下：

一、活动安排

(一) 重点项目活动

- 大学生心理健康教育优秀课程评选活动
- 校园心理情景剧大赛
- 心理危机干预优秀案例评选
- 心光学堂系列培训

(二) 心理嘉年华特色项目申报

由心理健康教育中心主办，各单位结合自身特色组织**1-2**个活动申报参与，主办方择优实施。活动要求含心理元素，趣味性强，方便现场参与。可从下列类型中自由选择，鼓励创新。

活动涵盖：沟通交流类、体验感悟类、艺术表达类、素质拓展类、心理文创类等。

二、活动时间

2026年4月—5月，其中心理嘉年华活动暂定于5月20日。

三、活动要求

各单位要高度重视，精心组织，结合自身特色，制定切实可行的活动方案，并于**4月20日前**提交活动方案。

活动方案电子版发送至心理健康教育中心邮箱
xscx1k@163.com。

结合自身情况，举办内容丰富、形式多样的心理健康教育活动的，积极组织和引导学生参与到活动中来。

在活动开展过程中要注意照片、图片、视频等开展材料的收集，注重挖掘特色，积极打造品牌。

学生工作部

心理健康教育中心

2026年4月15日