

河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2025〕037号

关于2025年蒲公英志愿团队招募的通知

各学院、书院：

为深入贯彻落实新时代青年志愿服务精神，推动基层心理健康服务体系建设，提升群众心理健康意识，助力培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年，经研究，决定面向全校学生招募蒲公英志愿团队，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十届三中全会精神，落实立德树人根本任务，聚焦基层心理健康服务需求，以“播撒心理健康的种子，传递基层服务的温暖”为核心目标，引导青年学生将专业知识与社会实践相结合，通过心理健康宣讲、团体辅导等活动，提升群众心理健康素养，推动构建共建共治共享的社会治理格局，用实际行动诠释新时代青年的责任与担当。

二、招募对象

以学院、书院为单位推荐一个团队，每个团队3-5名学生。

三、服务内容

(一) 心理健康宣讲

在社区、学校开展心理健康知识普及活动，如压力管理、情绪调节、人际交往等主题宣讲。

通过案例分享、互动问答等形式，提升群众心理健康意识。

(二) 团体心理辅导

针对青少年、老年人等群体，设计并组织减压游戏、团队协作等心理辅导活动。

(三) 特殊群体关怀

走进敬老院，为老年人提供心理陪伴与疏导；为留守儿童等提供个性化心理支持。

四、招募条件

思想素质：热爱公益事业，遵守志愿服务纪律，服从学校统一管理。

能力要求：具备基础心理健康知识或学习意愿，能够熟练运用沟通技巧。

时间保障：能全程参与岗前培训及至少完成 1 次志愿服务活动。

五、报名方式

报名时间：即日起至 2025 年 6 月 18 日。

报名途径：填写《蒲公英志愿团队报名表》（附件1），以学院为单位将电子版统一发送至邮箱：xscx1k@163.com。（文件命名为“某某学院+蒲公英志愿团队”）

六、培训安排

（一）通识培训

1、**政策与理念**：学习《“健康中国2030”规划纲要》、《关于加强心理健康服务的指导意见》等文件，理解心理健康服务的国家战略意义。掌握志愿服务伦理规范、团队协作原则及基层服务纪律要求。

2、**心理健康基础知识**：心理健康标准、常见心理问题识别（如焦虑、抑郁、压力应激等）及基础干预方法。

（二）专业技能培训

1、**团体心理辅导技术**：掌握破冰游戏、压力释放活动、团队协作任务的设计与引导技巧，注重活动安全性与参与度。

2、**实践能力培训**：模拟演练社区、学校等场景下的团体辅导流程。

七、材料提交及激励措施

1、**材料提交**：志愿服务活动结束后，以学院、书院为单位，将志愿活动材料（包括但不限于活动总结、新闻、照片、感言等素材，特别注意收集照片、视频等素材）电子版打包发送至邮箱 xscx1k@163.com，文件命名为“某某学院+蒲公英活动资料”，截止时间为**2025年8月1日**。

2、**荣誉表彰**：根据各团队志愿服务完成情况颁发志愿服务证书，同时可获得 2-6 PU 学时。表现优异者优先推荐参评校级“优秀志愿者”。

附件 1 《蒲公英志愿团队报名表》

心理健康教育中心

2025 年 6 月 16 日