河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2025〕29号

关于开展2025年“5·25”大学生 心理健康节活动的通知

各学院、力行书院、“一站式”学生社区：

为深入贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，不断提升大学生心理健康教育工作实效，经研究，决定举办我校2025年“5·25”大学生心理健康节活动。现就有关事项通知如下。

一、活动主题

培育积极心态，增强心理韧性

二、活动时间

2025年5月

三、活动内容

（一）心理嘉年华活动暨“5·25”大学生心理健康节
活动开幕式

时间：5月21日

对象：各二级学院学生

主办：心理健康教育中心

协办：共青团河南工程学院委员会

承办：各二级学院、力行书院、“一站式”学生社区、
大学生朋辈心理互助联合会

（二）“心光剧场，青春绽放”心理情景剧大赛

时间：4月-6月

对象：各二级学院学生

地点：心理情景剧剧场（创新创业大讲堂）

主办：心理健康教育中心

（三）“探寻光影之美”心理电影赏析

时间：五月每周周一、周二

对象：各二级学院学生

地点：7A401（周一9、10节），6402（周二9、10节）

主办：心理健康教育中心

（四）“一杯心茶”团体心理辅导

时间：5月中旬

对象：各二级学院学生

地点：综合楼512、513

主办：心理健康教育中心

（五）“慢下来，让心灵栖息片刻”沙龙

内容：手工制作

时间：5月下旬

对象：心理咨询师、各二级学院心理辅导员

地点：心理健康教育中心（综合楼513）

主办：心理健康教育中心

(六) 《依恋与情绪聚焦治疗》共读共学

时间：每周四 9:30-11:30

对象：专兼职心理咨询师

内容：学习经典教材，集体共读，结合案例督导，提高咨询师的助人技术。

地点：心理健康教育中心团体辅导室（综合楼 513）

主办：心理健康教育中心

(七) 心理案例研讨与督导

时间：3-6 月每月一次

对象：各二级学院心理辅导员、心理咨询师

地点：心理健康教育中心（综合楼 513）

主办：心理健康教育中心

四、工作要求

1、高度重视，加强领导。各学院要高度重视活动月的组织开展，全面规划各项工作，结合自身特色，制定切实可行的活动方案。

2、紧扣主题，突出实效。各学院要紧扣活动主题，认真组织相关培训，明确工作职责，提高学生参与活动的积极性和广泛性。

3、积极宣传，营造氛围。各学院要充分利用宣传橱窗、微信公众号、网站等宣传媒体，及时开展情况进行宣传报道，营造良好的舆论氛围。

4、认真总结，不断提高。各学院做好宣传月活动材料归档和总结工作，于 5 月 30 日前将活动总结纸质版加盖公章

章报送心理健康教育中心（综合楼 A203），电子版发送至邮箱 xscx1k@163.com。

学生工作部（处）
心理健康教育中心
2025 年 5 月 9 日