

# 河南工程学院学生工作部(处)文件

心培〔2026〕004号

## 关于开展心光学堂高阶课程培训的通知

各学院、力行书院：

为持续加强我校心理咨询师专业队伍建设，破解心理咨询工作中理论学习与个案实操脱节的现实难题，提升校内心理服务专业化、规范化水平。经研究，决定开展“心光学堂”高阶专项培训，现将有关事宜通知如下：

### 一、培训主题

深耕 EFT 情绪取向疗法，精进心理咨询个案实务能力

### 二、培训时间及地点

培训时间：2026年5月14日（周四）上午9:00-12:00

培训地点：综合楼513心理健康教育团体辅导室

### 三、培训对象

心理健康教育中心全体专兼职心理咨询师。

### 四、培训内容

1. EFT 疗法理论进阶：系统梳理 EFT 底层理论体系、情绪运作机制及核心干预技术。

2. 典型个案研讨与督导：参训咨询师结合真实案例分组复盘，形成标准化实操思路。

### **五、培训要求**

全体专兼职咨询师须全员参训，无特殊情况不得缺席、早退。确实无法到场的，须提交书面请假申请，经心理健康教育中心负责人审批备案，并完成后续课程补学。

### **六、考核要求**

本次培训出勤情况、课后个案复盘完成质量将纳入咨询师年度专业成长考核，作为心理服务岗位履职、评优评先的重要参考依据。

学生工作部（处）

心理健康教育中心心光学堂

2026年5月11日