河南工程学院学生工作部(处)文件

学〔2025〕030号

关于开展2025年“梦起河工忆芳华，扬帆起航谱新篇”毕业教育活动的通知

各学院、力行书院、“一站式”学生社区：

毕业生教育是大学生思想政治教育的重要环节，是培养学生爱校荣校情感的重要载体。为全面落实立德树人根本任务，帮助毕业生们明确目标、坚定信念，感恩母校培育，营造积极向上、文明和谐、安全有序的毕业氛围，经研究，决定开展2025年“梦起河工忆芳华，扬帆起航谱新篇”毕业季主题教育活动，具体活动方案如下：

一、指导思想

全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，聚焦立德树人根本任务，以理想信念教育、爱校荣校教育、安全法治教育、文明离校教育、心理健康教育为主要内容，以“十个一”活动为开展形式，引导毕业生共叙师生情、共叙同学情、共叙校友情、共叙家国情，使毕业生坚定理想信念，

厚植爱国爱校情怀，增强安全意识，涵养高尚品德，培养健康心理，以良好的精神风貌和积极的心态迎接新的挑战。

二、教育主题

梦起河工忆芳华，扬帆起航谱新篇

三、活动对象

2025 届毕业生

四、时间安排

2025 年 5 月 11 日—2025 年 6 月 20 日

五、教育内容

（一）理想信念教育

引导毕业生深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，坚定“四个自信”，牢记初心使命，激发毕业生报国之志，鼓励毕业生将个人理想融入党和国家事业，引导毕业生在未来的道路上，不畏艰难，勇担时代重任，让理想信念的灯塔照亮前行的道路，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

（二）爱校荣校教育

结合学院专业特点和工作实际，以多种形式广泛开展毕业生爱校荣校教育活动，引导毕业生铭记学校的历史传承，感恩老师的辛勤培育，以实际行动维护学校声誉，将“今天我以母校为荣，明天母校以我为荣”的信念铭记于心，积极

践行学校精神，为母校增光添彩，为社会贡献力量，成为担当中华民族伟大复兴大任的时代新人。

（三）安全法治教育

认真做好毕业季安全教育和法治宣传工作，使毕业生增强安全意识，提高自我保护能力，注意人身安全、财产安全、交通安全、网络安全等，引导毕业生树立正确的法治观念，自觉遵守法律法规及学生管理规定，抵制不良诱惑，确保毕业生离校期间的安全稳定，维护校园良好秩序，为构建和谐社会贡献力量。

（四）文明离校教育

加强毕业生的文明离校教育，倡导毕业生站好最后一班岗，爱护校园环境，保持宿舍整洁，有序退房，文明告别，理性表达离愁，不酗酒、不喧哗、不破坏公物，以感恩之心，感谢师友陪伴，以平和心态，迎接人生新篇，用文明的行为为大学生活画上圆满句号，为母校增光添彩，为未来之路奠定文明基石。

（五）身心健康教育

结合毕业生实际，积极做好考研失利、家庭经济困难、毕业焦虑、就业困难等毕业生群体的身心健康教育。引导毕业生关注自身健康，规律作息，合理饮食，适度运动，以强健体魄迎接挑战，各学院要主动关怀、支持、帮助毕业生，

引导毕业生积极面对未来，帮助他们调适情绪，积极应对压力，保持乐观心态，使毕业生建立正确的挫折观、成才观。

六、主题活动

1. 聆听·开展一次毕业主题班会。各学院、书院要组织召开一次毕业主题班会，加强学生理想信念教育、爱校荣校教育、安全法治教育、文明离校教育、身心健康教育，邀请优秀校友、教师代表为毕业生送上祝福和寄语，引导毕业生树立成为立志高远、甘于奉献的河工青年。对贷款学生进行贷后政策、诚信知识和金融知识的教育，告知贷款学生贷后管理要求、还款方式和违约责任。（学生工作部、各学院）

2. 定格·存一段河工记忆。组织创意毕业照征集活动，鼓励同学们以班级、宿舍或个人名义提交创意毕业照，采用新旧照片对比、校园地标打卡等形式，记录成长轨迹。作品需附 20 字以内说明，发送至校团委邮箱 hngcxytw@163.com。学校将评选“优秀作品”，获奖作品制成电子相册在学校毕业典礼现场通过视频的形式展播。（校团委）

3. 传承·开展一次“面对面”毕业生经验交流会。为贯彻落实学校“三全育人”工作要求，充分发挥优秀毕业生的榜样引领作用，构建新老学生交流的可持续发展平台，学校将举办 2025 届毕业生经验交流系列活动，通过搭建多维度交流平台，围绕升学就业、西部计划、乡村振兴、科学研究、校园生活服务等诸多方面进行沟通交流。（校团委）

4. 献礼·举办一场毕业典礼。各学院、书院根据学院情况灵活采取多种形式，开展毕业典礼活动及学位授予仪式，为毕业生打造难忘的收官礼，留下美好回忆，激励他们带着母校的祝福，勇敢追梦。各学院、书院及时将典礼图片资料发送至邮箱 ygyzk@163.com，学生工作部将在微信公众号平台集中展示。（学生工作部、各学院、书院）

5. 感恩·开展一次感恩教育活动。各学院、书院组织毕业生开展“感恩母校、感恩师长、感恩父母、感恩社会”系列教育活动，通过撰写感恩信、制作感恩视频、开展志愿服务等形式，表达感恩之情，传承感恩美德。（各学院、书院）

6. 留痕·开启一个“时光胶囊”未来约定。学校特别策划“时光慢递”活动，邀请每一位即将远行的学子，在特制的校园风景明信片上书写此刻的感悟与未来的期许，毕业后将组织进行回访交流，共同开启这份跨越时空的礼物。具体参与方式可咨询校团委。（校团委）

7. 关怀·开展一次关爱毕业生活动。各学院、书院、“一站式”学生社区要深入毕业生寝室，深入了解毕业生需求，全面掌握毕业生所思所盼，提供精准帮扶，针对就业、心理、生活等具体问题，提供个性化指导与支持，确保关爱活动落到实处，助力毕业生顺利启航。（学生工作部、“一站式”学生社区、各学院、书院等）

8. 赓续·上一堂专题党史课。各学院、书院精心组织 2025 届毕业生党员上一堂专题党史课，引导毕业生从党的百年奋斗历程中汲取智慧和力量，坚定理想信念，牢记初心使命，为即将开启的新征程筑牢思想根基。（各学院、书院）

9. 心旅·开展一系列毕业季团体心理辅导。心理健康教育中心特别推出“心旅程，再起航”毕业季团体心理辅导，帮助毕业生纾解现实压力，在团体互动中重拾勇气，在心理赋能中看见未来——让每个即将启程的灵魂，都能带着破茧成蝶的力量，迎接属于他们的星辰大海。具体参与方式将在“河工心灵憩地”发布。（心理健康教育中心）

10. 启航·进行一次就业指导。各学院、书院要深化毕业生就业服务，广拓就业渠道，精准推送岗位信息，尤其关注家庭经济困难、就业困难等群体，实施“一人一策”精准帮扶，鼓励毕业生心系母校，发挥所长，通过经验分享、实习推荐等方式，助力学弟学妹，形成互助共进的良好风尚。（各学院、书院）

七、工作要求

1. 提高认识，精心部署。要充分认识毕业生教育的重要性，结合实际，制定翔实方案。加强领导，明确分工，突出重点，在借鉴经验的基础上，创新形式，增强实效。

2. 细致安排，确保执行。要统筹安排各类教育活动，做到全面覆盖与重点突出相结合，重点工作打造特色，特色活动彰显实效，确保每位毕业生积极参与，学有所获。

3. 强化宣传，注重效果。要充分利用各种平台和媒体，采取多种贴近学生需求的方式，加强宣传，扩大活动影响力，营造良好氛围，确保教育取得良好成效。

各学院、书院在毕业生教育活动结束后要形成总结材料，重点突出具有学院特色的教育活动，请于6月20日前将各项活动总结及相关图文资料电子版发送至邮箱 ygyzsk@163.com。

学生工作部（处）

2025年5月11日