

河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2026〕040号

关于2026年学生心理问题干预优秀案例评选结果的公示

各学院、力行书院：

为深入贯彻党的二十大精神及党的二十届三中全会精神，落实教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，进一步提升我校学生工作队伍心理助人能力，总结和推广心理危机预防与干预的有效经验，心理健康教育中心组织开展了2026年学生心理问题干预优秀案例征集与评选活动。

本次活动共收到来自各学院（书院）推荐的案例63篇。经个人申报、学院推荐、专家评审，共评选出优秀心理干预案例18项，现将评选结果予以公示（详见附件）。

希望各单位以此为契机，进一步加强心理健康教育工作经验交流与学习，持续提升辅导员、专兼职咨询师等一线工作者对学生心理问题的早期识别、谈心谈话、危机干预等专业能力，共同筑牢我校学生心理健康防线。

特此通知。

学生工作部

心理健康教育中心

2026年5月25日

附件：2026 年心理问题干预优秀案例获奖名单

序号	案例主题	学院	教师
1	一例由网恋分手引发的自杀心理危机干预报告	纺织工程学院	宋楠楠
2	从“孤岛”到“群岛”： 一例大一新生宿舍人际适应不良的整合性干预报告	纺织工程学院	姚振
3	暖心护航，助心成长—— 一例由学习目标过高而引发的强迫症伴躯体症状的心理危机干预报告	纺织工程学院	段佳佳
4	构建心灵守护网—— 一例由恋爱受挫引发的轻生自杀危机干预报告	电气信息工程学院	程梓涵
5	从创伤阴霾到自我掌控—— 一例由家庭创伤与情绪失调引发的周期性心理危机干预报告	电气信息工程学院	张莉

6	从“自卑”到“新生”： 一例由社交孤立与退学 危机引发的心理危机干 预报告	管理工程学院	李飞
7	在迷茫中重建方向感—— 一例由就业选择困惑 引发的决策困难问题的 干预报告	管理工程学院	张昊宇
8	心灯引路,破雾前行—— 一例由新生适应引发的 重度抑郁心理危机干预 报告	国际教育学院	张亚萍
9	一例由“肢体残疾与累积 性挫败感”引发的心理问 题的干预报告	会计学院	孟平
10	以心为灯,伴光而行—— 由经济压力与学业多重 应激引发的既往自杀行 为复发风险的干预案例	机械工程学院	孙中奎

11	一例由情感创伤引发的一般心理问题的干预报告	计算机学院	张耀武
12	精准施策 暖心护航——理学院学业困难学生成长帮扶工作案例	理学院	翟琳琳
13	解码心理困境,筑牢成长防线——一例由环境刺激与价值外绑引发的抑郁症复发自伤行为的危机干预报告	理学院	刘振华
14	模糊的边界——一例由高度近视引发的自我认同与学业发展问题的干预报告	力行书院	孟文静
15	用心关爱、用爱陪伴——一例由学业适应不良引发的焦虑问题的干预报告	软件学院	李东琴

16	从情绪失控到恢复—— 一例由奖学金评定失利 引发情绪崩溃与自我否 定的心理危机干预报告	商学院	韩怡菲
17	穿过长夜,终见微光—— 一例由负性生活事件叠 加引发的轻生自杀的干 预报告	外语学院	牛丽军
18	破冰解困,让宿舍重新 “呼吸”——一例由宿舍 人际冲突引发的急性躯 体化心理反应干预报告	艺术设计学院	张婧雯