

河南工程学院学生工作部（处）文件

心培〔2026〕005号

关于2026年蒲公英志愿团队招募的通知

各学院、书院：

为深入贯彻落实新时代青年志愿服务精神，推动基层心理健康服务体系建设，提升群众心理健康意识，助力培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年，经研究，决定面向全校学生招募蒲公英志愿团队，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，落实立德树人根本任务，聚焦基层心理健康服务需求，以“播撒心理健康的种子，传递基层服务的温暖”为核心目标，引导青年学生将专业知识与社会实践相结合，通过心理健康宣讲、团体辅导等活动，提升群众心理健康素养，推动构建共建共治共享的社会治理格局，用实际行动诠释新时代青年的责

任与担当。

二、招募对象

以学院、书院为单位推荐一个团队，每个团队3-5名学生。

三、服务内容

1. 心理健康宣讲。在社区、学校开展心理健康知识普及活动，如压力管理、情绪调节、人际交往等主题宣讲。通过案例分享、互动问答等形式，提升群众心理健康意识。

2. 团体心理辅导。针对青少年、老年人等群体，设计并组织减压游戏、团队协作等心理辅导活动。

3. 特殊群体关怀。为老年人提供心理陪伴与疏导；为留守儿童等提供个性化心理支持。

四、招募条件

1. 思想素质：热爱公益事业，遵守志愿服务纪律，服从学校统一管理。

2. 能力要求：具备基础心理健康知识或学习意愿，能够熟练运用沟通技巧。

3. 时间保障：能全程参与岗前培训及至少完成1次志愿服务活动。

五、报名方式

报名时间：即日起至2026年6月28日。

报名途径：填写《蒲公英志愿团队报名表》（附件1），

以学院为单位将电子版统一发送至邮箱：xscx1k@163.com。

（文件命名为“某某学院+蒲公英志愿团队”）

六、培训安排

（一）通识培训

1、政策与理念：学习《“健康中国2030”规划纲要》、《关于加强心理健康服务的指导意见》等文件，理解心理健康服务的国家战略意义。掌握志愿服务伦理规范、团队协作原则及基层服务纪律要求。

2、心理健康基础知识：心理健康标准、常见心理问题识别（如焦虑、抑郁、压力应激等）及基础干预方法。

（二）专业技能培训

1、团体心理辅导技术：掌握破冰游戏、压力释放活动、团队协作任务的设计与引导技巧，注重活动安全性与参与度。

2、实践能力培训：模拟演练社区、学校等场景下的团体辅导流程。

七、材料提交及激励措施

1、材料提交：志愿服务活动结束后，以学院、书院为单位，将志愿活动材料（包括但不限于活动总结、新闻、照片、感言等素材，特别注意收集照片、视频等素材）电子版打包发送至邮箱xscx1k@163.com，文件命名为“某某学院+蒲公英活动资料”，截止时间为2026年8月16日。

2、荣誉表彰：根据各团队志愿服务完成情况颁发志愿服务证书，同时可获得2-6 PU学时。表现优异者优先推荐参评校级“优秀志愿者”。

附件1 《蒲公英志愿团队报名表》

附件2 《蒲公英志愿优秀团队申报表》

学生工作部（处）
心理健康教育中心心光学堂
2026年6月24日

蒲公英志愿团队申报表

团队名称			
学院			
队长	姓名	学院	班级
指导老师	姓名	学院	职务
队员 (最多 4 人)	姓名	学院	班级
项目介绍	<p>1、活动内容（200 字以内）</p> <p>2、活动对象</p> <p>3、预计活动时间（时间限制：2026 年 7-8 月）</p>		

蒲公英志愿活动优秀团队申报表

团队名称			
学院			
团长	姓名	学院	班级
指导老师	姓名	学院	职务
队员 (最多4人, 没有可不填)	姓名	学院	班级
项目介绍	<p>4、活动内容</p> <p>5、活动时间</p> <p>6、活动效果</p> <p>7、队员收获</p> <p>队员 () 感言:</p> <p>队员 () 感言:</p> <p>队员 () 感言:</p> <p>.....</p>		

说明：照片、视频等材料可以附件的形式一同提交。

