

河南工程学院学生工作部(处)文件

学〔2026〕030号

河南工程学院

关于2026年度“蒲公英使者”评选的通知

各学院、力行书院：

为进一步加强和改进我校大学生心理健康教育工作，完善心理健康教育四级网络体系，推动心理健康教育工作学生干部队伍建设，传播“自助我心成长，助人播撒阳光”的朋辈互助理念，心理健康教育中心将开展我校2026年度“蒲公英使者”评选活动。现将有关事项通知如下：

一、参评人员

班级心理委员、学院心理部成员、宿舍信息员

二、参评基本条件

- 接受过心理健康教育中心组织的心理委员培训；
- 在日常工作中能够面向广大学生积极普及心理健康知识，提高学生的心理健康意识；

3、在本学院心理辅导员指导下，积极开展工作，成效显著；

4、从事心理朋辈互助工作且期满一学年及以上。

三、参评方式

各学院按照《“蒲公英使者”评选评分标准细则》（见附件1）组织评选，推荐1名心理相关工作学生参与评审。参评材料电子版（含推荐表、5寸生活照1张、5分钟的心理主题班会视频、工作总结一份），统一命名为“2026年度蒲公英使者评选材料+学院+姓名”，于5月7日前发送至邮箱 xscx1k@163.com；“蒲公英使者”推荐表和《河南工程学院“蒲公英使者”评选评分标准细则》（学院打分、盖章）纸质版报送校心理健康教育中心（综合楼A203室）。

四、工作要求

1、推荐工作要坚持“公平、公正、公开”原则，实事求是，择优推荐，宁缺毋滥。

2、学各院要认真组织、积极参评，通过评选活动深度挖掘学院朋辈心理工作的先进典型和宝贵经验，推动心理健康教育有效开展。

3、积极做好“蒲公英使者”评选的宣传引导，提升蒲公英使者的责任感和工作积极性，进一步带动心理朋辈辅导。

附件 1： 河南工程学院“蒲公英使者”推荐表

附件 2：“蒲公英使者”评选评分标准细则

心理健康教育中心

2026 年 4 月 29 日

附件 1

河南工程学院“蒲公英使者”推荐表

姓名		性别		年龄		(证件照)
学院				班级		
联系电话				邮箱		
取得心理委员结业证书时间				所任职务(心理委员、学院心理部成员、宿舍信息员)		
个人情况 (可从思想政治, 学习生活等方面介绍)						
主要事迹						
学院推荐意见						
(签章): 年 月 日						

附件 2

河南工程学院“蒲公英使者”评选评分标准细则

学院：_____专业：_____学号：_____姓名：_____

指标	考核内容	分值	学院考核分数
德 (20)	助人精神(直接帮助同学解决心理困扰、鼓励或陪同同学前去咨询情况)。	5	
	奉献精神(以从事心理工作为荣,对心理工作有极高的兴趣。)	10	
	工作态度(踏实肯干、积极主动。)	5	
能 (10)	宣传能力(将中心或学院举办的心理健康教育活动及时向班级同学传达,协助中心和院部宣传普及心理健康知识)	5	
	策划开展与组织心理健康教育活动的 能力	5	
勤 (30)	会议、培训和活动出席情况:每次必到 评定为 10 分;请假次数不过 2 次评定 为 6-9 分;请假次数为 3-5 次,评定为 3-5 分;无故席 1 次,评定为 2 分;无 故缺席 2 次,评定为 1 分。	10	

	协助心理工作站发放心理健康教育资料情况；将心理工作站的活动向班级同学传达情况按实际情况给予评定 0-5 分，满分为 5 分。	5	
	心理危机排查表、工作计划、每次活动的总结等材料上交情况（是否及时全面）。	5	
	按时上交心理晴雨表（晴雨表详实具体，既能反映班级同学总体的心理状况，又能关注个别同学的心理困扰；	10	
绩 (40)	班级心理活动组织开展情况包括活动次数、活动效果和活动影响力等；	20	
	心理危机干预工作情况(有效地发现并协助学院和中心处理有心理危机的同学，给予 10 分；故意无视处于心理危机中的学生，一次扣 5 分；有泄漏同学相关心理隐私问题的现象，一次扣 5 分。此栏最低为零分。)	20	
考核 结果	最终分数		