

河南工程学院学生工作部（处）文件

学〔2025〕019号

关于开展2025年心理嘉年华活动的通知

各学院、力行书院、“一站式”学生社区：

为进一步提高我校学生的心理健康水平，增强学生的心理健康意识，以内容丰富、形式多样的活动为载体，培养学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，形成“人人关注心理健康”的良好氛围，经研究，决定在2025年“5·25”大学生心理健康节期间，开展心理嘉年华活动，现将有关事项通知如下：

一、活动安排

心理嘉年华活动由心理健康教育中心主办，各单位结合自身特色组织1-2个活动申报参与，主办方择优实施。

活动要求含心理元素，趣味性强，方便现场参与。可从下列四种类型中自由选择，鼓励创新。

1. 沟通交流类：如你来比划我来猜、驿站传书、猜五官等；
2. 体验感悟类：如爱的表达、心灵邮差、心理测试、OH卡等；

3. 艺术表达类：如曼陀罗绘画、彩绘涂鸦、手工泥塑、工艺插花等；

4. 素质拓展类：如齐心过桥、背夹球、不倒森林、神笔马良等。

二、活动时间

2025 年 5 月 14 日

三、活动要求

1、各单位要高度重视，精心组织，结合自身特色，制定切实可行的活动方案，并于**4 月 20 日前提交活动方案**。

活动方案电子版发送至心理健康教育中心邮箱

xscx1k@163.com。

2、结合自身情况，举办内容丰富、形式多样的心理健康教育活动，积极组织和引导学生参与到活动中来。

3、在活动开展过程中要注意照片、图片、视频等开展材料的收集，注重挖掘特色，积极打造品牌。

学生工作部（处）

心理健康教育中心

2025 年 4 月 9 日